



内科担当医
石川 昇 院長



整形外科担当医
安水 斉 先生

あおぞら会あおぞらクリニック

外来リハビリテーション

6/17 月

リハビリ室 リニューアル!

- ① 個別リハビリのパーソナルスペースを確保します
- ② 2階リハビリ受付場所を変更します(エレベーターを出て左側突き当り)



リハビリ室の様子



リハビリスタッフ一同

あおぞらクリニック 外来リハビリの特徴

① 整形外科の治療として理学療法士による個別リハビリ

「腰・膝が痛くて歩けない」、「肩があがらない」等のお悩みに対して関節の機能の改善を図るための治療を行います。
あおぞらクリニックには関節機能訓練のスペシャリストが在籍しています。

② 姿勢の改善に力を入れています

姿勢が崩れてしまうと全身の不調に繋がってしまいます。

必要に応じて姿勢の改善の治療や日常生活でのアドバイス、自宅でできる練習をご指導させていただきます。

③ 写真や動画で経過を確認

必要に応じて、関節の動き、座っている姿勢や歩行の状態などを写真や動画で撮影し評価します。

自分自身の状態を確認しながら治療の経過を確認できます。

リハビリを受けるには？

まずは整形外科を受診してください。リハビリが必要と判断された場合、医師よりリハビリが処方されます。

外来リハビリは予約制となっています。

TEL:079-560-0325

● 診療時間 9:00~12:00、16:00~19:00 休診日:水曜、第2・4木曜、土曜午後・日曜午後
※第1・3・5の木曜は診療しております。

休診日以外の祝日も診療を行っています

初めての診察でもネット予約が可能です ※詳しくはHPをご覧ください



[https://www.aozora-kai.or.jp/\(HP\)](https://www.aozora-kai.or.jp/(HP))